



PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS Y ENVEJECIMIENTO

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

El ciclo de Formación profesional organizado por **Centro Arjuna Tortosa** ofrece una nueva actividad: Curso online teórico-práctico sobre ***“Prevención y Tratamiento de Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento”***.

El curso, desarrolla diferentes temas y prácticas, con una parte especialmente dedicada a profesionales de la salud y otra a pacientes, sus familiares, terapeutas de apoyo y población general interesada en el conocimiento y prevención de este grupo de enfermedades y un envejecimiento exitoso.

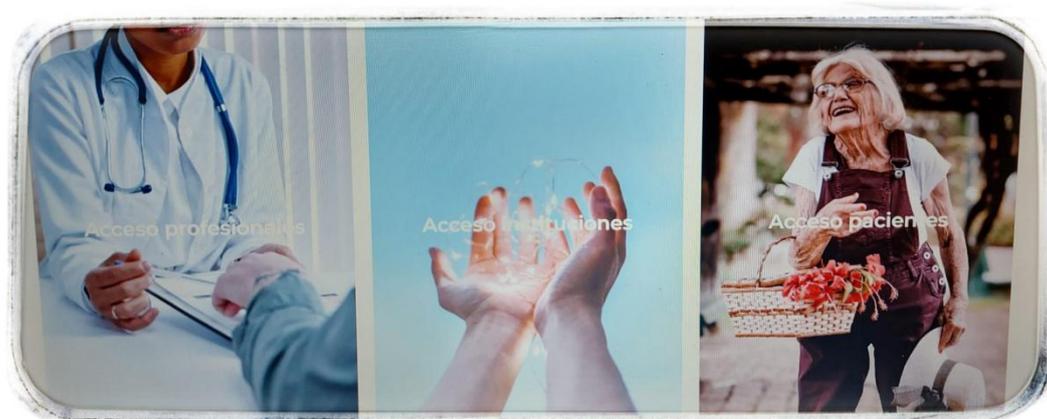
Toda la actividad está basada en evidencias científicas e impregnada por un enfoque humanista que considera al ser humano completo y en continuo crecimiento interior, sea en un proceso de salud o de enfermedad. El cuadro docente está constituido por profesionales expertos en el tema, elegidos especialmente por su relevancia y trayectoria profesional.

El objetivo principal es formar profesionales capaces de incorporar a su práctica clínica un modelo de salud ampliado, que considere a la persona en sus facetas de cuerpo físico, energético, emocional y espiritual, en línea con las tendencias actuales en innovación y salud, englobadas bajo el término de

Medicina Integrativa. Se presentan conceptos de medicina, nutrición, terapia psicocorporal, psicología y consciencia, con el objetivo de conseguir una visión holista de la biología y del ser humano, así como su aplicación práctica a la atención clínica.

En el ámbito profesional se establecen los siguientes objetivos de formación:

- Orientar, acompañar y sugerir indicaciones bien fundamentadas para las situaciones más habituales de la práctica clínica.
- Contribuir al conocimiento y orientación profesional que permitan escoger con acierto el propio camino curricular, formación técnica y acreditación, según las propias capacidades e intereses personales.



DIRIGIDO A

El curso desarrolla de forma paralela dos grandes líneas principales de trabajo:

Una dirigida a profesionales sanitarios del ámbito de la medicina, psicología, enfermería, fisioterapia, nutrición, y terapias de apoyo.

La segunda dirigida a pacientes, cuidadores, entidades y personas interesadas en profundizar de una manera más completa en el ámbito de la Enfermedad Neurodegenerativa y Envejecimiento.

Si desea aclarar inquietudes o aspectos concretos de su interés que puedan surgir, no dude en contactarnos arjunatortosa@gmail.com

CONTENIDOS

El curso consta de un total de 50 horas lectivas, distribuidas de la siguiente manera:

- 25 horas de contenidos teóricos, grabaciones y documentación.
- 25 horas de contenidos prácticos

METODOLOGÍA

La formación “**Prevención y Tratamiento de las Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento**” se ofrece en formato online.

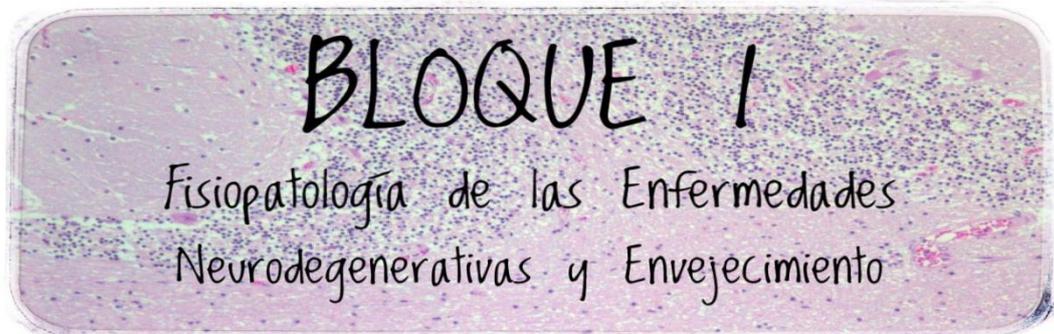
A lo largo de los 5 bloques y la práctica de la formación, el alumn@ accederá a contenidos teóricos y prácticos, y desarrollará trabajo personal para favorecer la integración de los contenidos. Cada uno de los módulos incluye:

- Visualización de la clase,—teórica, aprovechando al máximo la experiencia profesional y personal del docente.
- Ampliación con material de estudio seleccionado.
- Visualización y práctica de la clase de terapia psicocorporal.
- Comunicación de dudas, preguntas y comentarios con el equipo docente.

La totalidad del contenido estará disponible en el aula virtual durante el período formativo, pudiendo ser visualizado las veces que se desee en formato multidispositivo.

PROGRAMA Y PONENTES

Las horas lectivas se distribuyen en 5 bloques y práctica:



1. Alteraciones del sistema nervioso en Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento: recordatorio anatómico, histológico, molecular y bioenergético.



Profesor: Dr. ANTONIO RIZO BARRIOS

Médico especialista en Anatomía Patológica, titulado en Acupuntura bioenergética y moxibustión.

2. Enfermedad Neurodegenerativa: comprendiendo la enfermedad.



Profesor: Dr. TOMÁS ÁLVARO NARANJO

Licenciado en Medicina y Cirugía y doctor en anatomía Patológica, especialista en el estudio del sistema inmune y sus tumores, inmunopatólogo, especializado en Medicina Sintergética y estudioso del campo de la Medicina bioenergética y vibracional. Licenciado en Psicología Clínica, e interesado en el mundo de la Psicología y Psicoterapia Transpersonal. Experto en psiconeuroinmunología y en técnicas de Psicología Energética. Es también científico e investigador de la respuesta inmune en cáncer, fibromialgia y otras enfermedades, con más de 100 publicaciones científicas. Organizador y director de congresos y cursos científicos sobre el sistema inmune y sus anomalías.

Investigador Colaborador al Hospital de Tortosa Verge de la Cinta. Director del centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa.

3. Impacto del estilo de vida occidental en el funcionamiento del sistema nervioso



Profesor: Dr. JORGE CARVAJAL POSADA

Nació en Medellín (Colombia). Es médico de la Universidad de Antioquía, pionero de medicina bioenergética en Hispanoamérica y creador de la sintérgica. Brillante médico y filósofo, científico de vanguardia y artista. Cofundador de Viavida, sociedad destinada a la investigación, la asistencia y la docencia, que constituye la plataforma para la expansión mundial de una nueva forma de entender la medicina.

4.- Inmunosenescencia: una visión general



Profesor: Dr. FERNANDO FARIÑAS GUERRERO

Immunólogo, Inmunopatólogo, Inmunoinfectólogo y Microbiólogo.

- Director del Instituto de Inmunología Clínica y Enfermedades Infecciosas. Grupo Ynmun Biomedicina.
- Presidente de la Asociación Española Ynmun, para el estudio de las enfermedades infecciosas e inmunológicas.
- Certificaciones y masters nacionales e internacionales en Inmunodeficiencias, Inmunonutrición, Vacunología, Virología, Micología Médica, Medicina Tropical, Malariología, Enfermedades infecciosas emergentes, HIV y en Leprología.
- Autor principal y/o coautor de numerosos artículos y de diecisiete libros sobre Inmunología clínica y Patología infecciosa.
- Ha recibido numerosos premios a nivel nacional e internacional por su actividad investigadora, formativa y de lucha frente a las enfermedades infecciosas e inmunológicas.

5.El sistema inmune de las personas mayores y el proceso de envejecimiento: inmunosenescencia y proceso inflamatorio ligado a la edad.



Profesor: Dr. TOMÁS ÁLVARO NARANJO

Licenciado en Medicina y Cirugía y doctor en anatomía Patológica, especialista en el estudio del sistema inmune y sus tumores, inmunopatólogo, especializado en Medicina Sintergética y estudioso del campo de la Medicina bioenergética y vibracional. Licenciado en Psicología Clínica, e interesado en el mundo de la Psicología y Psicoterapia Transpersonal. Experto en psiconeuroinmunología y en técnicas de Psicología Energética. Es también científico e investigador de la respuesta inmune en cáncer, fibromialgia y otras enfermedades, con más de 100 publicaciones científicas. Organizador y director de congresos y cursos científicos sobre el sistema inmune y sus anomalías. Investigador Colaborador al Hospital de Tortosa Verge de la Cinta. Director del centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa.

BLOQUE II

Prevención y Salud Mental

6.- Prevención y autocuidado para conseguir un envejecimiento exitoso



Profesora: Dra. ISABEL BELAUSTEGUI

Licenciada en medicina y cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid (España). Especialista en Anatomía Patológica y máster en Terapia Neural y Odontología Neurofocal. Durante años ha compaginado la labor asistencial en consulta privada con la de divulgación.

En 2018 fundó Vida Potencial, la plataforma educativa sobre nutrición y hábitos de vida saludables.

Convencida de que a través del conocimiento una sociedad más sana y, con ello, más feliz es posible, en la actualidad se dedica en exclusiva a la comunicación en salud a través del trabajo en Vida Potencial y la colaboración con otras entidades.

7.- El papel de la mitocondria, el metabolismo y la medicina bioenergética en enfermedad neurodegenerativa. Oportunidades de intervención.



Profesor: Dr. TOMÁS ÁLVARO NARANJO

Licenciado en Medicina y Cirugía y doctor en anatomía Patológica, especialista en el estudio del sistema inmune y sus tumores, inmunopatólogo, especializado en Medicina Sintergética y estudioso del campo de la Medicina bioenergética y vibracional. Licenciado en Psicología Clínica, e interesado en el mundo de la Psicología y Psicoterapia Transpersonal. Experto en psiconeuroinmunología y en técnicas de Psicología Energética. Es también científico e investigador de la respuesta inmune en cáncer, fibromialgia y otras

enfermedades, con más de 100 publicaciones científicas. Organizador y director de congresos y cursos científicos sobre el sistema inmune y sus anomalías. Investigador Colaborador al Hospital de Tortosa Verge de la Cinta. Director del centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa.

8.- Disfunción mitocondrial en las Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento.



Profesor: Dr. TOMÁS ÁLVARO NARANJO

Licenciado en Medicina y Cirugía y doctor en anatomía Patológica, especialista en el estudio del sistema inmune y sus tumores, inmunopatólogo, especializado en Medicina Sintergética y estudioso del campo de la Medicina bioenergética y vibracional. Licenciado en Psicología Clínica, e interesado en el mundo de la Psicología y Psicoterapia Transpersonal. Experto en psiconeuroinmunología y en técnicas de Psicología Energética. Es también científico e investigador de la respuesta inmune en cáncer, fibromialgia y otras enfermedades, con más de 100 publicaciones científicas. Organizador y director de congresos y cursos científicos sobre el sistema inmune y sus anomalías. Investigador Colaborador al Hospital de Tortosa Verge de la Cinta. Director del centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa.

9.- Enfermedades Neurodegenerativas, Envejecimiento y Depresión en la tercera edad: vías fisiopatológicas comunes



Profesora: GEMMA SAFONT

Licenciada en Medicina. Especialista en Psiquiatría. Especialista Universitaria en Psiquiatría Forense. Postgrado Experto Universitario en Psiconeuroinmunología Clínica y Evidencia Científica. Curso en Nutrición Clínica Avanzada.

Compagina su labor asistencial como médico adjunto del Servicio de Psiquiatría del Hospital UniversitariMútua Terrassa en la unidad de hospitalización de agudos y como psiquiatra integrativa en el Instituto de Salud Integrativa y Consciente-ISC en Barcelona.

Profesora Asociada de Psiquiatría de la Facultat de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Barcelona. Profesora del máster de Psiconeuroinmunología Clínica de Regenera.

Investigadora adscrita del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental del Instituto de Salud Carlos III (CIBERSAM G04).

Combina la actividad asistencial con la actividad docente e investigadora. Autora de libros, capítulos de libros y de artículos en revistas internacionales de la especialidad. Ha participado como ponente en numerosos congresos y jornadas. Promotora de una psiquiatría integrativa, personalizada y de precisión, partiendo del modelo biopsicosocial, promoviendo la salud mental mediante hábitos de vida saludables desde una perspectiva evolutiva.

BLOQUE III

Clinica y tratamiento de las Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento

10.- Programación perinatal y epigenética de la salud y la enfermedad



Profesor: Dr. TOMÁS ÁLVARO NARANJO

Licenciado en Medicina y Cirugía y doctor en anatomía Patológica, especialista en el estudio del sistema inmune y sus tumores, inmunopatólogo, especializado en Medicina Sintergética y estudioso del campo de la Medicina bioenergética y vibracional. Licenciado en Psicología Clínica, e interesado en el mundo de la Psicología y Psicoterapia Transpersonal. Experto en psiconeuroinmunología y en técnicas de Psicología Energética. Es también científico e investigador

de la respuesta inmune en cáncer, fibromialgia y otras enfermedades, con más de 100 publicaciones científicas. Organizador y director de congresos y cursos científicos sobre el sistema inmune y sus anomalías. Investigador Colaborador al Hospital de Tortosa Verge de la Cinta. Director del centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa.

11.- Bases conceptuales, evidencia científica y aplicación clínica de la psiconeuroinmunología en las Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento.



Profesora: Dra. CINTA SOLER

Licenciada en Medicina y Cirugía UAB. Máster en Terapia Familiar Sistémica. Formación en Terapia Gestalt y Coaching Gestalt. Máster en PNIE UB (método XeviVerdaguer). Título de especialización en Patología Dual grave. Actualmente trabajo como médico y coordinadora en un centro de adicciones.

12.- Desarrollo de la conciencia individual y medicina psicodélica



Profesor: Dr. SERGIO ABANADES LEÓN

Licenciado en Medicina y Cirugía. Doctor en Farmacología. Médico especialista en Farmacología Clínica. Máster en Toxicología por la Universidad de Sevilla. Docente de diversos estudios de postgrado y ponente en cursos, seminarios y congresos a nivel nacional e internacional. "Research director" del "International College of functional Medicine and Human Nutrition. Director y socio fundador del Instituto de Salud Integrativa y Consciente-ISIC en Barcelona.

BLOQUE IV

Cuidados al servicio del desarrollo integral de la persona

13.- *Nutrición de protección neuronal*



Profesora: Dra. ISABEL BELAUSTEGUI

Licenciada en medicina y cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid (España). Especialista en Anatomía Patológica y máster en Terapia Neural y Odontología Neurofocal. Durante años ha compaginado la labor asistencial en consulta privada con la de divulgación.

En 2018 fundó Vida Potencial, la plataforma educativa sobre nutrición y hábitos de vida saludables.

Convencida de que a través del conocimiento una sociedad más sana y, con ello, más feliz es posible, en la actualidad se dedica en exclusiva a la comunicación en salud a través del trabajo en Vida Potencial y la colaboración con otras

entidades.

14.- *Suplementación en las Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento.*



Profesor: Dr. TOMÁS ÁLVARO NARANJO

Licenciado en Medicina y Cirugía y doctor en anatomía Patológica, especialista en el estudio del sistema inmune y sus tumores, inmunopatólogo, especializado en Medicina Sintérgica y estudioso del campo de la Medicina bioenergética y vibracional. Licenciado en Psicología Clínica, e interesado

en el mundo de la Psicología y Psicoterapia Transpersonal. Experto en psiconeuroinmunología y en técnicas de Psicología Energética. Es también científico e investigador de la respuesta inmune en cáncer, fibromialgia y otras enfermedades, con más de 100 publicaciones científicas. Organizador y director de congresos y cursos científicos sobre el sistema inmune y sus anomalías. Investigador Colaborador al Hospital de Tortosa Verge de la Cinta. Director del centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa.

15.- Sexualidad en la tercera edad



Profesor: GLÒRIA B. PLAYÀ

Glòria B. Playà posee una larga trayectoria como profesional de la enseñanza. En 1994 entró en contacto con ESTEL, Centro de Crecimiento Personal y Escuela de Estudios Integrales, de Barcelona. Desde entonces se ha entregado a profundizar en los procesos personales de evolución humana llevándola a desarrollar y aplicar la Transformación Holística en el ámbito de la educación, ofreciendo formación, talleres y charlas para docentes y familias. Actualmente está dedicada plenamente a acompañar procesos de transformación personal tanto a nivel individual como grupal, considerando la Sexualidad como energía de vida, una

base fundamental de su trabajo. Es, también, coordinadora del equipo que hace posible el proyecto de ESTEL.

Por Transformación Holística entendemos un proceso orientado a mejorar la salud y el bienestar de la persona en todos sus aspectos: los diferentes niveles; corporal, vital, emocional, mental y espiritual; las dos polaridades: dar-recibir, fuerza-suavidad; receptividad-proclividad, etc., y las dos dimensiones: individual y social. Entendemos que el grado de coherencia y armonía entre todos estos aspectos es lo que determina el estado o grado de salud de la persona. Este enfoque es original de ESTEL, y es afín a la Psicología Transpersonal.

Este enfoque fue co-creado por Ramón V. Albareda, fundador del centro ESTEL en 1976, es el fruto de muchos años de investigación y reflexión.

16.- Música y Salud



Profesor: JORDI A. JAUSET

Doctor en Comunicación, ingeniero de Telecomunicación y Título profesional de piano. Máster en Administración de empresas, en Prevención de Riesgos Laborales y en Psicobiología y Neurociencia Cognitiva.

Formado en NeurologicMusicTherapy por la R.F. UnkeferAcademy of NeurologicMusicTherapy.

17.- Cuidando al cuidador



Profesora: MARÍA SEUMA

Enfermera de formación, con experiencia en diversos centros sanitarios públicos y privados.. Desde hace unos 15 años, trabajó en la fundación SummaHumanitate, los tres primeros como enfermera y los restantes como responsable socio-sanitaria en diversas regiones de España. En este momento, en centros que la Fundación gestiona en Zaragoza, Huesca y Lérida.

18.- La espiritualidad en la persona mayor y al final de la vida



Profesor: Dr. JORGE CARVAJAL POSADA

Nació en Medellín (Colombia). Es médico de la Universidad de Antioquía, pionero de medicina bioenergética en Hispanoamérica y creador de la sintergética. Brillante médico y filósofo, científico de vanguardia y artista. Cofundador de Viavida, sociedad destinada a la investigación, la asistencia y la docencia, que constituye la plataforma para la expansión mundial de una nueva forma de entender la medicina.

PRÁCTICAS

Práctica 1.- Recomendaciones Nutricionales para Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento.



Profesora: GEMMA ALMENDROS FORNÓS

Formación en Salud Integral: “El qué, el para qué y el cómo de la Medicina Integrativa”. Formación Abordaje Integral de la Salud (Acreditado por el CCFPCS).

Terapeuta de Shiatsu, Quiromasaje y terapias naturales.

Práctica 2.- Ejercicio terapéutico y ejercicio respiratorio consciente para las Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento



Profesora: INÉS MIRÓ LLASAT

Graduada en Fisioterapia, postgrado en dolor miofascial con terapia invasiva por la URV formación en ejercicio terapéutico por el colegio de fisioterapeutas de España, curso en neuropatología y actualmente cursando máster oficial en neurorrehabilitación por la URV y UAL.

Fisioterapeuta de la Asociación de familiares con Alzheimer (AFATE)



Profesor: PAU BESTRATÉN DEL PINO

Diplomado en Fisioterapia (2011) y graduado (2012) en la Facultad de Ciencias de la Salud. Blanquerna-Universidad Ramón Llul, Barcelona. Máster de Fisioterapia del Tórax (2012-2013). Escuelas Universitarias Gimbernau, adscrita a la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). Formación en terapia manual, punción seca y ejercicio terapéutico. Vocal de la sección territorial de les Terres de l'Ebre. Actualmente trabaja en un hospital público y una clínica privada.

Práctica 3.- Equilibrar los ejes, encontrar el centro



Profesor: ALBERT TALARN

Profesor y formador de Qi gong. Taiji. Feng shui. Orientador Vital.

Práctica 4.- Yoga y Alzheimer



Profesora: ASIRYS LAPPIN

Profesora titulada en Yoga Mandir en el año 2012 y autorizada a enseñar el método Satyam.

Yoga por la International Satyam Yoga Association.

He impartido y recibido clases, talleres, intensivos y retiros tanto dentro como fuera de España. He sido formada y he podido profundizar en la disciplina del Yoga de la mano de mi Maestro Sadânanda, creador del método Satyam. Actualmente sigo en formación.

Práctica 5.- Cuerpo y Naturaleza sin Edad



Profesora: BETLEM CASANOVA

Licenciada en educación física (INEFC Lleida), especializada en técnicas psicocorporales y actividades en la naturaleza. Terapeuta Psicocorporal y transpersonal del Sistema Río Abierto. Docente en Espacio Movimiento Río Abierto España de la formación de Río Abierto. Directora del Centro de expresión y desarrollo humano Espai Delta y Río Abierto Catalunya. Colaboradora del equipo del Centro Arjuna.

Formada en constelaciones familiares por la escuela de Hellinger de Uruguay, en trabajo psicocorporal a la luz de la metáfora del nacimiento con SherifChalakani; en LNT; en terapia floral (Bach y FES); sanación pránica, psicodinámica somática del apego y en diversas técnicas corporales y artísticas.

Práctica 6.- Técnicas de regulación del SNA



Profesor: MIGUEL ÁNGEL AMEZAGA LÓPEZ

Diplomado en Fisioterapia, Osteópata, Máster Experto en Fisioterapia del Deporte. Máster en PNL (programación neurolingüística). Formado en Kinesiología Aplicada y Holística. Socio fundador y profesional del Centro Arjuna, Centro de Salud Integral de Tortosa y Fisioterapeuta en el Hospital Comarcal de Amposta.

Práctica 7.- Qigong Conectividad



Profesor: ALBERT TALARN

Profesor y formador de Qi gong. Taiji. Feng shui. Orientador Vital.

Práctica 8.- Coherencia Cardíaca



Profesor: Dr. TOMÁS ÁLVARO NARANJO

Licenciado en Medicina y Cirugía y doctor en anatomía Patológica, especialista en el estudio del sistema inmune y sus tumores, inmunopatólogo, especializado en Medicina Sintergética y estudioso del campo de la Medicina bioenergética y vibracional. Licenciado en Psicología Clínica, e interesado en el mundo de la Psicología y Psicoterapia Transpersonal. Experto en psiconeuroinmunología y en técnicas de Psicología Energética. Es también científico e investigador de la respuesta inmune en cáncer, fibromialgia y otras enfermedades, con más de 100 publicaciones científicas. Organizador y director de congresos y cursos científicos sobre el sistema inmune y sus anomalías. Investigador Colaborador al Hospital de Tortosa Verge de la Cinta. Director del centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa.



Profesora: GEMMA ALMENDROS FORNÓS

Formación en Salud Integral: "El qué, el para qué y el cómo de la Medicina Integrativa". Formación Abordaje Integral de la Salud (Acreditado por el CCFCPS).
Terapeuta de Shiatsu, Quiromasaje y terapias naturales.

Práctica 9.- Pilates, prevención para el envejecimiento



Profesora: MÍRIAM MEMBRIVE AÑÓ

Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Educación, especialidad de Educación Física. Especializada en deporte y salud, prácticas de salud, programa PAFES (Pla d'activitat física, esports i salut) del Área Básica de Salud (ABS) Vic Nord. Dinamizadora de la Intervención multicomponente APTITUDE, liderado por la Fundación Salud y Envejecimiento de la UAB. Formación en STOTT Pilates, suelo y máquinas. Rehabilitadora física especializada en Pilates terapéutico. Curso especializado en Pilates Prenatal y Postnatal, STOTT PILATES.



PROGRAMA DIRIGIDO A PACIENTES

Bloque I: Fisiopatología de la Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento

- 1.- Alteraciones del sistema nervioso en Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento: recordatorio anatómico, histológico, molecular y bioenergético.
- 2.- Enfermedades neurodegenerativas y autoinmunes cerebrales: comprendiendo la enfermedad.
- 3.- Impacto del estilo de vida occidental en el funcionamiento del sistema nervioso.
- 4.- Inmunosenescencia, una visión general.
- 5.-El sistema inmune de las personas mayores y el proceso de envejecimiento: inmunosenescencia y proceso inflamatorio ligado a la edad.

Bloque II: Prevención y salud mental

- 6.- Prevención y autocuidado para conseguir un envejecimiento exitoso.
- 7.- El papel de la mitocondria, el metabolismo y la medicina bioenergética en enfermedad neurodegenerativa. Oportunidades de intervención.

8.- Disfunción mitocondrial y mitocondriopatías en la Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento.

9.- Salud mental en la persona mayor.

Bloque III: Clínica y tratamiento de las Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento

10.- Programación perinatal y epigenética de la salud y la enfermedad.

11.- Bases conceptuales, evidencia científica y aplicación clínica de la psiconeuroinmunología en Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento.

12.- Desarrollo de la conciencia individual y medicina psicodélica.

Bloque IV: Cuidados al servicio del desarrollo integral de la persona

13.- Nutrición de protección neuronal.

14.- Suplementación en Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento.

15.- Sexualidad en la tercera edad.

16.- Música y Salud.

17.- Cuidando al cuidador.

18.- La espiritualidad en la persona mayor y al final de la vida.

Bloque V: Prácticas

1.- Recomendaciones Nutricionales para Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento.

2.- Ejercicio terapéutico y ejercicio respiratorio consciente para las Enfermedades Neurodegenerativas y Envejecimiento.

3.- Equilibrar los ejes, encontrar el centro.

4.- Yoga y Alzheimer

5.- Cuerpo y Naturaleza sin Edad.

6.- Técnicas de regulación del Sistema Nervioso Autónomo (SNC).

7.- Qigong conectividad

8.- Coherencia Cardíaca

9.- Pilates, prevención para el envejecimiento.

CALENDARIO FORMACIÓN 2023

La formación se cursará por un período de 9 meses, dándose acceso progresivo a los contenidos de los diferentes bloques.

**MATRÍCULA
ABIERTA**

MATRÍCULA Y TASAS



Importe curso académico online: 300 €
Descuento del 50% a los alumnos latinoamericanos
Consulta nuestras opciones de domiciliación y pago fraccionado.

Proceso de matriculación

Los interesados en inscribirse, deberán seguir los siguientes pasos:

- 1.- Formalización de la pre-matrícula: Deberá rellenarse el siguiente formulario online, para su valoración por parte del comité académico.
- 2.- Formalización de la matrícula: Contactaremos personalmente desde secretaría académica con los preinscritos para completar el proceso de matriculación.

Si necesita información adicional o ayuda en el proceso, por favor, contacte con la Srta. Gemma a través de arjunatortosa@gmail.com o en el 618 70 14 50.

ORGANIZACIÓN

Formación organizada por

