

CURSO 2017-18

FORMACIÓN EN SALUD INTEGRAL

*"El único camino para evolucionar
es el camino del amor"*

Abordaje integral de la Salud.
Fundamentos humanos y científico-técnicos
de la Medicina Integrativa.

CENTRO ARJUNA TORTOSA
email: arjunatortosa@gmail.com
Tel. 977 441 531-618 70 14 50

Formación organizada por:



Con el apoyo de:



Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers
de Tarragona

> OBJETIVOS

Formación especializada en Salud Integral, a partir de un enfoque científico y humanista. El objetivo del curso es formar profesionales capaces de incorporar a su práctica clínica un modelo de salud ampliado que considere a la persona en sus facetas de cuerpo físico, energético, emocional y espiritual, en la línea que las tendencias actuales en innovación y salud engloban bajo el término de Medicina Integrativa.

Incluye los aspectos de medicina, bioenergética, oncología, psicología y conciencia integrativos, que permitan al alumno/a conseguir una visión holística de la biología y del ser humano, así como su aplicación práctica a la atención clínica. El objetivo del curso persigue ofrecer conocimientos y práctica tanto en el ámbito profesional como personal, dirigidos a la transformación del tipo de asistencia clínica hacia un modelo más humano basado tanto en la evidencia científica como en la experiencia del profesorado al servicio de la consecución de una vida más gratificante, íntegra y compasiva, tanto para el paciente como para el propio profesional.

Este segundo curso incluye atención a varias ramas de la Medicina Integrativa, nutrición, técnicas psicocorporales y energéticas, psicología integrativa y un abordaje integral de la vida que permitan orientar, acompañar y sugerir indicaciones bien fundamentadas ante la mayoría de las situaciones clínicas habituales atendidas en una consulta de atención personalizada de salud, así como disponer del conocimiento y las indicaciones que permitan al alumno escoger con acierto su propio camino curricular, formación técnica y acreditación, según sus propias capacidades e intereses.





CONTENIDOS

El curso consta de **100 horas**, con un único tipo de matrícula que da derecho a la asistencia presencial a los seminarios y/o seguimiento de la retransmisión en directo (*streaming*) de los contenidos::

Matricula semipresencial:

- ✓ **6 horas** de lecturas informativas, 1h previa a cada seminario
- ✓ **48 horas** lectivas presenciales
- ✓ **46 horas** de desarrollo del temario en modalidad no presencial)

Matricula on-line:

- ✓ **6 horas** de lecturas informativas, 1h previa a cada seminario
- ✓ **48 horas** lectivas videoconferencia
- ✓ **46 horas** de desarrollo del temario en forma de lecturas adicionales, revisión bibliográfica y estudio del material.



DIRIGIDO A

Personal sanitario, incluyendo profesionales del campo de la enfermería y fisioterapia, licenciados en medicina, psicología, farmacia, biología y veterinaria, así como a terapeutas y especialistas en osteopatía, naturopatía y ciencias de la salud en general.

Si usted no reúne esas condiciones y tiene interés en la realización del curso, por favor haga su pre-inscripción y háganos saber los motivos de sus interés.



PROGRAMA

Las 48 horas lectivas presenciales se celebrarán en 6 seminarios:

● Módulo 1

Abordaje integral de la Psicología Integrativa (De los psicobióticos a la teoría del trauma).

Profesor: Tomás Álvaro Naranjo

Al fracaso en la integración de todos los elementos de la experiencia es a lo que denominamos trauma. La incapacidad para transformar e integrar las improntas sensoriales asociadas a la experiencia traumática conforma la patología de la disociación. Y su tratamiento integral consiste en la asociación entre el lugar donde asienta el trauma, una parte del cerebro emocional dentro del sistema límbico, y la corteza frontomedial, capaz de realizar la integración completa de la experiencia.

La naturaleza subcortical de los recuerdos traumáticos explica que no estén bajo control consciente ni dispongan de una representación lingüística convencional, por lo que el desafío terapéutico de la neurobiología del trauma requiere un conjunto de procesamientos de abajo-arriba, cuya puerta de entrada se encuentra en la conciencia corporal asociada a la experiencia, así como el cortejo vegetativo ligado a su memoria emocional.

● Módulo 2

Abordaje Integral del papel del tacto y el movimiento en el desarrollo integral de la persona. Psicomotricidad y salud.

Profesora: Misericordia Camps

La importancia del movimiento, el tacto y la piel, el tono y el diálogo tónico, en la construcción psíquica de la persona. La creación de bloqueos, angustias y corazas a nivel tónico y de una segunda piel y su repercusión en el desarrollo integral. La intervención desde la Psicomotricidad para el desarrollo global y armónico de la persona.

Trabajo corporal vivencial de sensibilización sobre el tono y el tacto, como autoconocimiento para la escucha de uno mismo y para comprender al otro en su expresividad tónico-emocional.

● Módulo 3

Abordaje integral del paciente en Medicina Integrativa.

Profesora: Sergio Abanades

La medicina integrativa combina la medicina convencional y las medicinas complementarias validadas científicamente, reconociendo que la medicina debe estar basada en datos científicos, en la comprobación de hipótesis, y asimismo abierta a nuevos paradigmas e innovaciones. Durante este módulo se impartirán las directrices principales del modelo de atención integrativo, la correcta recogida de datos en la historia clínica, métodos de diagnóstico y exploraciones complementarias, evaluación bioenergética, abordaje multidisciplinar, tratamientos integrativos, tratamiento del enfermo polimedcado y tratamientos detox de metales pesados. Se reforzará la comprensión mediante la presentación de las evidencias científicas disponibles de cada área y la discusión de casos clínicos.



PROGRAMA

• Módulo 4

Abordaje Integral de la Nutrición Clínica.

Profesora: Isabel Belaustegui Trias

La personalización en las recomendaciones es uno de los requisitos fundamentales para llevar a cabo un abordaje integral en Nutrición. Tras sentar las bases generales de una alimentación saludable en la primera edición de este curso de Medicina Integral, avanzamos un poco más explorando las necesidades nutricionales para cada etapa de la vida. Será un viaje fascinante por los diferentes estadios de la vida, desde el nacimiento hasta la senectud, pasando por la adolescencia y la edad adulta, con parada en las necesidades nutricionales para optimizar cada uno de estos tramos de la vida y el enfoque terapéutico nutricional de las enfermedades propias de cada uno de ellos.

• Módulo 5

Abordaje Integral de las Terapias Psicocorporales.

Profesor: Victor Morera

El abordaje integral de las terapias psicocorporales incluye cuatro aspectos:

- 1.- El proceso de somatización.
- 2.- Las fascias, la unidad indivisible del individuo.
- 3.- La estructura del carácter y anatomía emocional
- 4.- La expresión de la conciencia y de los campos sutiles en el campo físico.

De estas cuatro concepciones nacen y se desarrollan las diferentes técnicas psicocorporales, las cuales tienen un axioma en común: Todo el cuerpo es mente, la mente está en todo el cuerpo y el cuerpo es la expresión de la psique, tanto consciente como inconsciente. En este módulo estudiaremos estos aspectos y el hilo común entre ellos, con el objetivo de reseñar la importancia de la conciencia corporal, “habitar el cuerpo” y de su expresión como un medio de abordaje en la salud. A su mismo asociaremos las propuestas terapéuticas que inciden desde diferentes ángulos en estos aspectos.

• Módulo 6

Abordaje Integral de la Vida.

Profesor: Jorge Carvajal Posada

En los últimos 20 años la neurociencia y la epigenética han barrido los viejos conceptos del ser humano que somos. La física nos habla de múltiples universos, de la plenitud del vacío, de la no localidad, de la superposición de estados y el profundo misterio del observador que, no sólo cambia lo observado, sino que también lo puede recrear. La biología nos conduce al poema de la autopoiesis, una vida que se auto-recrea, desde patrones de información y de conciencia que dirigen cascadas ordenadas de moléculas, participando en un concierto de cooperatividad. Nos inventamos la vida, el cerebro mimetiza el mundo externo y lo reconstruye adentro. Lo que sentimos de los otros es lo que en el fondo sentimos de nosotros. La emoción y el pensamiento integrados producen el mundo del sentir, la fuerza más poderosa para transformar nuestro modo de vivir.



METODOLOGÍA

El curso cuenta con la participación de **profesionales expertos** en el tema tratado, elegidos especialmente por su relevancia y trayectoria profesional. La parte práctica, tanto individual como grupal, estará relacionada con el tema del módulo en el que se plantea un trabajo de descubrimiento y reflexión personal, en forma de revisión de historias clínicas, seguimiento y el aprendizaje de diferentes técnicas de aplicación práctica en el enfoque integrativo, tanto en el ámbito de la medicina, nutrición, bioenergética, oncología, psicología y ciencias de la consciencia.

Al finalizar cada módulo, el equipo docente propondrá una serie de ejercicios en relación con la materia impartida, que deberán ser cumplimentados y entregados con anterioridad a la celebración del módulo siguiente, trabajos abiertos de reflexión personal dirigidos a integrar los aspectos fundamentales de cada módulo y trabajo colaborativo en forma de grupo virtual, sobre aspectos de revisión bibliográfica y aplicación a la práctica clínica de los contenidos estudiados.

Para la superación de los módulos será necesaria la lectura de la bibliografía obligatoria y un trabajo breve de elaboración personal que permita al alumno la integración de los temas tratados.

El uso de la **plataforma on line** permite disponer de un entorno formativo, repositorio de contenidos y lugar de proyección de vídeos (retransmisión en streaming de las 48 horas lectivas presenciales para la modalidad de matrícula on line), tutorización y chat entre alumnos. Se utilizaría la plataforma de e-learning (Moodle) de Vivo Sano, chat, foro y trabajo colaborativo en grupos (wiki), moderada por docentes y organizadores, con posibilidad de consulta al docente vía e-mail.

Con el objetivo de facilitar el seguimiento del curso, el acceso a todo el material del mismo, incluyendo las grabaciones emitidas en directo, estarán disponibles para su visualización diferida a lo largo de toda la duración del curso.



PROFESORADO



Dr. Tomás Álvaro Naranjo

Doctor en medicina, especialista en el estudio del sistema inmune y sus tumores. Master en investigación. Estudioso del campo de la Medicina energética y vibracional. Medicina Integrativa y Sintergética. Licenciado en psicología clínica, enfoque integrativo incluyendo el mundo de la psicología energética y la psicoterapia transpersonal. Científico e investigador del enfoque cuerpo-mente, la psiconeuroinmunología y de una comprensión holística del ser humano. Director médico del Centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa.



Dr. Sergio Abenades León

Licenciado en Medicina y Cirugía. Doctor en Farmacología. Médico especialista en Farmacología Clínica. Máster en Toxicología por la Universidad de Sevilla. Vicepresidente de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa SESMI. Docente de diversos estudios de postgrado y ponente en cursos, seminarios y congresos a nivel nacional e internacional. "Research director" del "International College of Functional Medicine and Human Nutrition. Director y socio fundador del Instituto de Salud Integrativa y Consciente-ISIC en Barcelona.



Dra. Isabel Belaustegui

Médico especialista en Anatomía Patológica, experta en Nutrición y máster en Terapia Neural y Odontología Neurofocal, prefiere definirse como una médico del Siglo XXI. Su migración a la Medicina integrativa viene de un proceso natural personal y de su curiosidad por saber qué formas de medicina eran eficaces fuera del ámbito tradicional. Descubrir a través de la Nutrición y la Medicina Tradicional China cómo una buena alimentación puede curar y prevenir la enfermedad fue un elemento revelador aplicado en sí misma y en sus pacientes. Ahora combina lo mejor de la medicina tradicional y de la medicina alternativa en este nuevo paradigma en Medicina, que contempla por fin al individuo como la suma de todas sus partes y las incluye para acompañar al paciente en este proceso llamado enfermedad.



PROFESORADO

Dr. Jorge Carvajal Posada



El doctor Jorge Carvajal nació en Medellín (Colombia). Es médico de la Universidad de Antioquía, pionero de la medicina bioenergética en Hispanoamérica y creador de la Sintérgica. Brillante médico y filósofo, científico de vanguardia y artista.

Cofundador de Viavida, sociedad destinada a la investigación, la asistencia y la docencia, que constituye la plataforma para la expansión mundial de una nueva forma de entender la medicina.

Dra. Cori Camps Llauradó



Licenciada y Doctora en Psicología. Especialista en Psicomotricidad. Profesora Titular de Universidad, del área de Psicología Evolutiva y de la Educación, de la Universidad Rovira i Virgili (URV) (Tarragona). Profesora y Coordinadora del “Master Internacional en Educación y Terapia Psicomotriz” de la URV, en el cual imparte docencia, formación personal y prácticas.

Formación en Psicósomática, por el CIPS (Centro Internacional de Psicósomática de París). Decana de la Facultad de Ciencias de la Educación y Psicología (2001-2008).

Sr. Victor Morera Sisca



Osteópata con 24 años de experiencia profesional. Profesor formador de yoga durante dieciséis años, en la escuela Sadhana. Yogaterapeuta y director de la escuela de yogaterapia Pranamanyoga, desde el año 2000.

Profesor de la formación Manos para Sanar, desde el 2009. Creador del método “Movimiento orgánico consciente” (MOC), un sistema de autocuración a través del consciencia en el movimiento.

Autor del libro: Las bases posturales del Hata Yoga.

> EQUIPO DE EVALUACIÓN tutorías, seguimiento y apoyo

D. Miguel Ángel Amezaga
Responsable de prácticas

Dra. Lourdes Jovani
Responsable área clínica

D. Teresa Cid
Responsable Nutrición

Dra. Isabel Belaustegui Trias
Responsable tutorías

Dra. Paula Lorenzo
Responsable área psicología

D^a Gemma Almendros
D^a Cinta Ferré
Responsable técnica

Dr. Tomás Álvaro Naranjo
Coordinador

> CARACTERÍSTICAS horarios, duración, modalidad

Horario de clases

Sábado, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

Duración de la Formación

1 semestre (septiembre 2017 a marzo 2018).

Modalidad

Matrícula única, **presencial, semipresencial o asistencia on-line (streaming)**, con derecho a asistencia física a los seis módulos, presentaciones y documentación adicional de todos los seminarios. Asistencia on line, siguiendo los seminarios por videoconferencia y atención personalizada, chat, asistencia por correo electrónico y trabajo colaborativo en grupos (wiki).



EVALUACIÓN

La asistencia a las clases teóricas (presencial o streaming) será obligatoria. Una ausencia superior al 20% imposibilitará obtener la acreditación.

Será necesaria la superación de la formación mediante las pruebas concretas de evaluación de cada módulo, así como la elaboración y presentación de un trabajo final de curso sobre alguno de los temas tratados.

Tanto el Col·legi d'Infermeria de Tarragona como la Facultat d'Enfermeria de la Universitat Rovira i Virgili apoyan la formación de cara a la puesta en marcha de una formación reglada que se encuentra actualmente en preparación. Finalizada la formación de este curso, los alumnos recibirán la correspondiente certificación académica expedida por el Centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa.

Solicitud de Acreditación Oficial en curso.





CALENDARIO CURSO 2017-18

El qué, el para qué y el cómo de la Salud Integrativa
Fundamentos humanos y científico-técnicos de la Medicina Integrativa.

Calendario de Seminarios Presenciales.

<i>Módulo I</i>	Seminario sábado 23 septiembre 2017
<i>Módulo II</i>	Seminario sábado 28 octubre 2017
<i>Módulo III</i>	Seminario sábado 18 noviembre 2017
<i>Módulo IV</i>	Seminario sábado 13 enero 2018
<i>Módulo V</i>	Seminario sábado 17 febrero 2018
<i>Módulo VI</i>	Seminario sábado 10 marzo 2018

> MATRÍCULA Y TASA DE MATRÍCULA

Tasas de matriculación

Curso académico 2017-18: Matrícula única: **1.100€**

Descuento por pronto pago (hasta el 31 de Agosto 2017): **1.000€**

Antiguos alumnos: **750€**

Matrícula

Los interesados en inscribirse, deberán seguir los siguientes pasos:

1.- Formalización de la prematrícula

Cumplimenta el documento para la prematrícula, adjuntando tu curriculum vitae abreviado en el que figure su experiencia académica y profesional. Si es la primera vez que deseas inscribirte en el curso..

2.- Formalización de la matrícula: a partir del 1 de agosto de 2017.

Se realizará una selección entre los preinscritos, que deberán adjuntar al impreso de prematrícula su curriculum vitae abreviado en el que figure su experiencia académica y profesional.





ORGANIZACIÓN

Formación organizada por

Centre Arjuna Tortosa
Fundación Vivo Sano

Con la colaboración de:

Col·legi d'Infermeria de Tarragona
Facultat de Enfermeria Universitat Rovira i Virgili



LUGAR DE REALIZACIÓN

Col·legi Oficial d'Infermeres i Enfermers de Tarragona, Delegació Tortosa
C/ Ramon Berenguer IV N. 67, baixos 43500 - TORTOSA



CONTACTO

ARJUNA- CENTRE D'ASSISTÈNCIA INTEGRATIVA DE LES TERRES DE L'EBRE
C/ Argentina 25, 4ª Tortosa. Tel. 977 441 531-618 70 14 50

Responsable

Srta. Gemma
arjunatortosa@gmail.com
618 70 14 50